

# 1:1 MENTORING

Selbststärke & Potenzial

für Unternehmer\*innen

**Lebe als Mensch und Unternehmer\*in  
deinen unternehmerischen Erfolg mit Lebensqualität.**

# Warum Mentoring?

## Herausforderungen:

- Stetig steigender Verantwortungsdruck und Ergebniszwang
- Fehlende Unterstützung im Umfeld und zu viel Fremdbestimmung
- Gesundheitliche Warnsignale und fehlender Antrieb

## Ziele:

- ✓ Effizienter berufliche Ergebnisse stressfreier und schneller umsetzen
- ✓ Mehr Klarheit und Selbstbestimmung bei allen Entscheidungen
- ✓ Persönliche Leistungsfähigkeit mental und vital verbessern
- ✓ Endlich das Business mit erfüllterem Privatleben in Einklang bringen
- ✓ Lebensqualität, gesünder und gelassener mit mehr Präsenz genießen

**Du musst den Weg nicht alleine gehen.  
Leichtigkeit durch das lernen aus der Erfahrung anderer.**

# Was dich erwartet:

## Dein sicherer und vertrauensvoller Rahmen

- 24-wöchiges in einem persönlichen Intensiv-Mentoring-Programm
- 1x monatliches Strategie-Treffen und wöchentliche 1:1-Videokonferenzen
- inkl. Vorbereitungen, Unterlagen, Online-Support und Cloud-Zugang

## Deine Ergebnisse

- Reflektion für Lösungen von neuen Perspektiven
- Verborgene Potentiale mit Persönlichkeitsentwicklung aktivieren
- Wiedergewinnung deiner mentalen Stärke, Intuition und Motivation
- Werkzeugkoffer für dauerhaften Aufschwung gelassen ohne Stress
- Lebensqualität im Beruf und Privatleben

**Mehr Zeit, bessere Energie und Zufriedenheit – beruflich wie persönlich.  
Genau dort liegt die Kraft deiner Lebensqualität – hole sie dir.**