



Warum ein Mental-Check der Beginn von Erfolg ist!

Liebe Leserinnen und Leser,
wir alle wollen in unserem Leben erfolgreich sein und uns weiterentwickeln. Oftmals stehen wir uns jedoch selbst im Weg und finden keine Möglichkeit, unsere Ziele zu erreichen. Eine Möglichkeit, diesen Zustand zu durchbrechen, ist der Mental-Check mit der Methode Ursache & Wirkung.

Wieso der Mental-Check mit der Methode Ursache & Wirkung erfolgreich ist?

Das Problem besteht jedoch oft darin, die Gegensätze von Mental und Operativ oder Business und Privatleben in Einklang zu bringen. Hierbei ist eine besondere Herausforderung, die inneren Ursachen zu identifizieren, die sich auf die äußeren Faktoren auswirken.

Hierbei kann die Cause and Effect Matrix (C & E Matrix) als Werkzeug aus dem Lean Six Sigma helfen, um mehrere Einflussfaktoren auf die äußere Wirkung in Verbindung mit den inneren Handlungen (Effekt) darzustellen und zu priorisieren.

Durch die weiterentwickelte Mental-Check-Matrix

können Ziele der äußeren Wirkung und die inneren Handlungen verbunden werden. Mit Unterstützung werden die Themen zur Ursachen und den Themen zur Außenwirkungen angeleitet um selbst die Bewertung definieren zu können. Die Erkenntnisse und Fakten helfen, in einer gemeinsamen Analyse die ersten Schritte zu priorisieren.

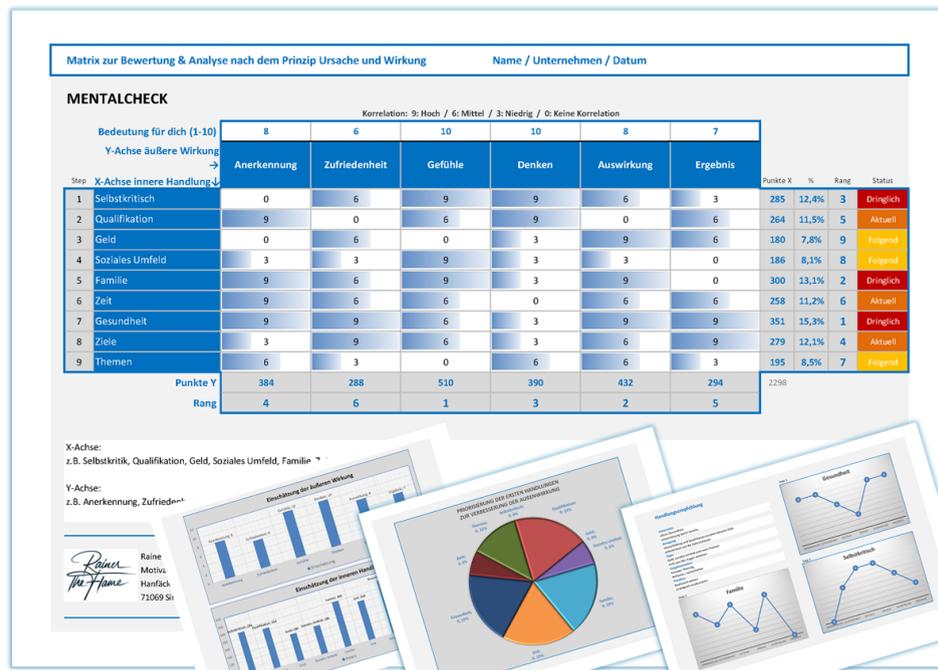
Das Programm eignet sich für jeden,

der sein Leben positiv verändern möchte. Insbesondere Menschen in anspruchsvollen Berufsfeldern oder mit hohen beruflichen Belastungen werden davon profitieren, aber auch alle anderen, die ihre mentalen Kräfte stärken und beruflich erfolgreich sein möchten.

Die Ziele, die mit dem Mental-Check sind vielfältig:

Es kann die mentale Stärke und Klarheit steigern, Stress- und Burnout-Symptome reduzieren, das Zeitmanagement und Arbeitsproduktivität verbessern, sowie Lebensqualität und Wohlbefinden erhöhen und berufliche Ziele und Erfolge fördern.

- > Steigerung der mentalen Stärke und Klarheit
- > Reduktion von Stress- und Burnout-Symptomen
- > Verbesserung des Zeitmanagements und der Arbeitsproduktivität
- > Erhöhung der Lebensqualität und des Wohlbefindens
- > Erreichen von beruflichen Zielen und Erfolg



Das Beste ist, dass der Mental-Check

innerhalb von nur 2 Stunden online per Zoom durchgeführt werden kann. So kann mit der Priorisierung zeitnah die ersten wichtigen Schritte zur Umsetzung eingeleitet werden. Die Ergebnisse basieren auf Daten, Zahlen und Fakten und sind daher besonders aussagekräftig und einzigartig. Diese Klarheit und Präzision begeistert und ist effizient, mental wie operativ. Dabei kann eine hilfreiche Unterstützung durch ein 1:1-Mentoring, eine deutliche Abkürzung erreichen um eine bessere Lebensqualität mental wie operativ, sowohl im Business als auch im Privatleben zu erreichen.

Ich bin überzeugt, dass der Mental-Check

helfen wird, Ziele zu erreichen und die Lebensqualität verbessert. Wenn Sie/Ihr dazu Fragen haben oder ein Gespräch vereinbaren möchten [[LINK](#)], stehe ich gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße, Rainer Flamm

Veröffentlicht von : Rainer Flamm
Motivationstrainer, Mentalcoach

Wissensletter
für Unternehmer und Unternehmerinnen
441 Abonnenten