



## Wissensletter

für Unternehmer und Unternehmerinnen

📧 14-täglicher Newsletter

408 Abonnent:innen



# Das Bergkonzept: Warum es dir hilft, klare Ziele zu setzen und zu erreichen.



## Rainer Flamm Motivationstrainer

Für Unternehmerinnen & Unternehmer verbinde ich

Lebensqualität mental und operativ mit Erfolg & Zufriedenheit...

3. Februar 2023

### **Du fühlst dich gestresst, überfordert und möchtest mehr innere Ruhe und Klarheit?**

Ein Programm mit Weitblick und System. Erfahre mehr darüber, was der Weg zum Bergkonzept für dich bereithält: Wenn du den Gipfel erreichst, wirst du mit innerlicher Freiheit und Klarheit belohnt.

Dieser Newsletter soll dich dabei unterstützen, deine ganz persönlichen Antworten auf diese Fragen zu finden. Denn nur wenn du weißt, was dir wirklich wichtig ist, kannst du auch danach handeln. Also: Los geht's mit dem Bergkonzept!

## **"Mental Power, Sinn und Werte, Klarheit und Ergebnis."**

Diese Worte sprechen für sich und doch ist es so wichtig, dass wir uns immer wieder bewusst machen, was sie bedeuten. Jeder von uns hat mental Power, Sinn und Werte. Wir alle können Mut machen und Positiv sein. Aber manchmal vergessen wir das in unserem täglichen Stress. Daher ist es umso wichtiger, immer wieder innezuhalten und uns zu fragen: Was ist mir gerade wirklich wichtig? Woran möchte ich festhalten und/oder verändern?

Mentale Power ist die Kraft, die uns befähigt unser Leben selbstbestimmt und zufrieden zu gestalten. Sie hilft uns Ziele zu erreichen, Hindernisse zu überwinden und Herausforderungen positiv zu meistern. Durch mentale Stärke erhalten wir Zutrauen in unsere Fähigkeiten sowie ein gesundes Selbstbewusstsein – das sind große Vorteile für unser aller Leben!

Willst du mehr Klarheit über die Richtung in deinem Business erlangen? Möchtest du bewusst wahrnehmen, welche Ressourcen dir zur Erreichung deiner Ziele zur Verfügung stehen? Dann ist das Bergkonzept das Richtige für dich! Es bietet ein Retreat mit Mentoring und Unterstützung vor Ort, um sicherzustellen, dass du den Kurs immer im Blick hast. Hol dir Kraft, lerne kreative Lösungsstrategien und erweitere deine Wahrnehmung - gehe den Weg des Bergkonzepts.

Beim Bergkonzept geht es darum, deine Wahrnehmung bewusst mental wie operativ zu erweitern. Dies geschieht in drei Teilen: Retreat, Mentoring und Interims.

### **Welche Hühner will ich fangen?**

In einem Retreat wirst du gefordert, deine Perspektiven und Handlungsoptionen zu erweitern. Zudem kannst du die Zeit nutzen, um neue Energie zu tanken und dir eine Auszeit von deinem Alltag zu gönnen. Diese neue Energie kannst du danach in dein berufliches und privates Leben investieren.

Mentoring ist ebenfalls ein wichtiger und elementarer Bestandteil des Bergkonzepts. Gemeinsam mit mir fangen wir die Hühner – im Sinne von Sinn und Werten, Klarheit und Resultaten im beruflichen Kontext. Das mentale Power Programm gibt dir die Möglichkeit Verantwortung für dich

selbst zu übernehmen und deine Zukunft strategisch, mental sowie operativ voranzutreiben.

Interims bietet dir die Möglichkeit Gedankenzäune aufzubauen oder aber auch diese abzureißen – je nachdem, was für dich wichtig und dienlich ist.

Das Bergkonzept bietet eine Ausrichtung auf die eigene Zukunft und dient als Transformationsprogramm mit Weitblick und System. Die Klarheit für die eigene Entscheidungsfindung, emotionale und mentale Power, sinnstiftende Werte und Ergebnisorientierung zeichnen das Programm aus.

Durch die ermutigende und erweiterte Wahrnehmung, gewinnt man immer wieder neue Inspirationen und Ideen, um selbstbewusst in die Zukunft zu schauen und Energie für die eigene Veränderung zu tanken.

Zögere nicht melde dich - wenn du mehr über Mentoring und Retreats erfahren willst. Oder schau doch gerne auf der [Webseite](#) Bergkonzept vorbei.

Aber immer noch am besten melde dich einfach unter [Email](#) oder trage dich zu einem [Gespräch](#) ein.

Liebe Grüße dein Rainer Flamm 😊

---

Veröffentlicht von



**Rainer Flamm Motivationstrainer**

Für Unternehmerinnen & Unternehmer verbinde ich Lebensqualität mental und operativ mit Erfolg & Zufriedenheit.  
1:1-Mentoring | [Bergkonzept.de](#) | Mastermind-Gruppe

[#motivation](#) [#reflektion](#) [#mental](#) [#operativ](#) [#mentoring](#) [#mastermind](#) [#netzwerk](#)  
[#ISO9001](#) [#lebensqualität](#) [#unternehmer](#) [#unternehmerinnen](#) [#motivationstrainer](#)  
[#coach](#) [#mediator](#)

Mehr Informationen unter: <https://rainerflamm.de/>

A stylized signature of Rainer Flamm in black ink, with the words 'Rainer' and 'Flamm' written in a cursive script.

**Wissensletter**

für Unternehmer und Unternehmerinnen